MeerkatSkool

VRAESTEL 2

Oefentoets · Kwartaal 3–4
Weergawe 1.7 · 21 Oktober 2026

Lewensvaardighede (PSW) · Graad 6

Omgee, Burgerskap en Gesondheid

Kwartaal 3–4 | 8 vrae | KABV-gerig

TOTAAL 58 PUNTE

NAAM EN VAN _____ KLAS _____ DATUM _____

Instruksies

1. Hierdie is Vraestel 2 van die Graad 6-Novembereksamen. Dit dek die werk van Kwartaal 3 en Kwartaal 4. Vraestel 1 dek die werk van Kwartaal 1 en Kwartaal 2.
2. Hierdie vraestel bestaan uit TWEE afdelings. Beantwoord al die vrae.
3. Afdeling A bestaan uit kortvrae. Afdeling B bestaan uit twee gevallestudies en kort vrae.
4. Beantwoord al die vrae op die vraestel self, in die spasies wat voorsien word.
5. Lees die gevallestudies in Afdeling B twee keer deur voordat jy antwoord.
6. Skryf netjies en leesbaar. Werk wat nie gelees kan word nie, kan nie gemerk word nie.

Vraag	Onderwerp	Punte	Behaal
1	Nasiebou en nasionale simbole	8	
2	Persoonlike higiëne	7	
3	Gevallestudie: Geslagstereotipering en seksisme	8	
4	Gevallestudie: Omgee vir diere	7	
5	Basiese noodhulp	8	
6	Voedselhigiëne	6	
7	Noodhulp en veilige hantering van kos	8	
8	Omgee vir mense	6	
	Totaal	**58**	
	Persentasie		%

Gratis voorbeeld · druk en deel dit gerus

Hierdie toets is ’n gratis voorbeeld van MeerkatSkool. Druk dit gerus vir jou kind en deel dit met ander ouers en onderwysers. Vra ons oor die volledige boekie met al die toetse en memo’s: meerkatskool.co.za of WhatsApp 066 462 7629. Hierdie voorbeeld mag nie verkoop word nie.

Afdeling A — Kort vrae

1 Nasiebou en nasionale simbole — 8 punte

1.1 Skryf die korrekte woord langs elke beskrywing. **(4)**

Beskrywing	Woord
Die lied wat by amptelike geleenthede gesing word	
Die amptelike embleem van die land	
Die openbare vakansiedag in September waarop ons ons verskillende kulture en tradisies vier	
Die dag waarop Suid-Afrika se demokrasie gevier word	

1.2 Die Suid-Afrikaanse wapen wys onder meer 'n spies en 'n knopkierie wat plat neergelê is. Wat dink jy beteken dit? **(2)**

1.3 Wat beteken NASIEBOU, en hoe help nasionale simbole daarmee? **(2)**

2 Persoonlike higiëne

7 punte

2.1 Skryf langs elke stelling of dit WAAR of ONWAAR is. **(4)**

Stelling	Waar / Onwaar
1. As jy jou hande met seep was, verwyder jy meer kieme as wanneer jy hulle net met water afspoel.	
2. Jy hoef jou tande net een keer per week te borsel.	
3. Kort, skoon vingernaels gee kieme minder plekke om weg te kruip.	
4. Dit is reg om jou tandeborsel, jou kam en jou waslap met 'n maat te deel.	

2.2 Pas elke higiënegewoonte by sy rede. Skryf die korrekte letter langs elke gewoonte. Een letter word nie gebruik nie. **(3)**

Letter	Rede
A	Dit hou jou mond fris en help om gaatjies in jou tande te voorkom
B	Dit was die sweet van jou vel af sodat jou lyf fris bly
C	Dit keer dat kieme op jou hande in jou mond of op jou kos beland
D	Dit hou jou klere netjies en sonder kreukels

Gewoonte	Letter
1. Jou hande met seep was voordat jy eet	
2. Jou tande soggens en saans borsel	
3. Elke dag bad of stort	

Afdeling B **Gevallestudies**

3 Gevallestudie: Geslagstereotipering en seksisme

8 punte

Lees Gevallestudie 1 twee keer deur en beantwoord dan die vrae.

GEVALLESTUDIE 1 · DIE SPAN SE PLEK

Laerskool Rooiheuwel het een sportveld. Die seuns se sokkerspan oefen daar elke middag van 14:00 tot 16:00.

Vandeesjaar het die meisies 'n netbalspan begin. Hulle vra 'n beurt op die veld, maar die sokkerafrigter sê die span oefen al vyf jaar op daardie tye en die veld is nou hulle plek.

Die meisies oefen nou op die grasperk langs die parkeerarea. Twee van hulle het al op die harde grond geval en hulself seergemaak.

Toe die meisies kla, het die afrigter gesê: "Netbal is nie 'n regte sport nie. Meisies is in elk geval te swak vir sokker." Sedertdien skree party seuns op die netbalspelers, noem hulle name en stoot hulle van die paadjie af as hulle by die veld verbystap.

'n Groep leerders wil die saak by die hoof opneem.

'n Situasie by 'n laerskool.

3.1 Wat is 'n GESLAGSTEREOTIPE? Haal EEN geslagstereotipe uit die gevallestudie aan. **(2)**

3.2 Die afrigter hou die veld vir die seuns en sê netbal is "nie 'n regte sport nie". Dit is SEKSISME. Noem TWEE maniere waarop hierdie seksisme die meisies of die verhoudings tussen seuns en meisies by die skool kan raak. **(2)**

3.3 Stel 'n oplossing voor wat vir albei spanne regverdig is. **(2)**

3.4 By Thandi se huis word die skottelgoed en die wasgoed “meisiewerk” genoem, en haar broer word nooit gevra om te help nie. Gee EEN rede waarom hierdie idee onregverdig is, en noem EEN werk in ’n huis wat seuns sowel as meisies kan doen. **(2)**

4 Gevallestudie: Omgee vir diere

7 punte

Lees Gevallestudie 2 twee keer deur en beantwoord dan die vrae.

GEVALLESTUDIE 2 · BRUNO

Bruno is ’n hond wat in die erf langs Laerskool Rooiheuwel woon. Hy is die hele dag aan ’n kort ketting vasgemaak.

Die leerders sien dat sy waterbak dikwels leeg is en dat hy geen skaduwee of hok het nie. Hy is baie maer, en een van sy pote is beseer. Party kinders gooi klippe na hom as hulle verbystap, om hom te laat blaf.

Lindiwe, ’n Graad 6-leerder, is bekommerd oor Bruno en wil hom help.

’n Situasie naby ’n laerskool.

4.1 Noem TWEE dade van wreedheid of verwaarlosing teenoor Bruno in die gevallestudie. **(2)**

4.2 Noem DRIE dinge wat elke hondeienaar moet doen om goed na ’n hond om te sien. **(3)**

4.3 Noem EEN organisasie of veilige plek wat diere help, en sê wat Lindiwe moet doen om hulp vir Bruno te kry. **(2)**

5 Basiese noodhulp

8 punte

5.1 Skryf die korrekte noodhulpstap langs elke situasie. **(4)**

Situasie	Noodhulpstap
a. 'n Byesteek of 'n insekbyt op die arm	
b. Sonbrand op die skouers ná 'n dag by die strand	
c. 'n Kneusplek op die been nadat jy teen 'n tafel gestamp het	
d. 'n Kleuter het bleikmiddel ingesluk	

5.2 Jou maat verstik aan 'n lekker. Sy kan nie praat, hoes of asemhaal nie. Noem TWEE dinge wat jy moet doen. **(2)**

5.3 Noem TWEE items wat in 'n basiese noodhulpkissie moet wees. **(2)**

6 Voedselhigiëne

6 punte

6.1 Noem TWEE tekens dat kos nie meer veilig is om te eet nie. **(2)**

6.2 Kieme op kos kan jou siek maak. Noem TWEE maniere waarop kieme op kos beland. **(2)**

6.3 Noem TWEE tekens wat wys dat iemand siek geword het van kos wat nie veilig was om te eet nie. **(2)**

7 Noodhulp en veilige hantering van kos

8 punte

7.1 Skryf die regte eerste stap langs elke situasie. **(4)**

Situasie	Eerste stap
'n Klein sny aan die vinger	
'n Klein brandplek van warm water	
Iemand val en kry seer	
'n Bloedneus	

7.2 Noem VIER reëls vir veilige hantering van kos. **(4)**

8 Omgee vir mense

6 punte

'n SITUASIE

Tumi is nuut in die klas. Sy sit elke pouse alleen. Party kinders sê sy is hoogmoedig omdat sy nie met hulle praat nie.

8.1 Hoe dink jy voel Tumi? Gee 'n rede. **(2)**

8.2 Ayanda dink die ander kinders is onregverdig teenoor Tumi. Skryf EEN sin wat Ayanda vir hulle kan sê om haar mening te gee sonder om iemand seer te maak. **(2)**

8.3 Wat sou JY doen? Noem EEN ding, en sê hoe dit Tumi sou help. **(2)**

Totaal **58 punte**



Gratis vasvrae

Klaar met hierdie toets? Oefen verder aanlyn!

Meer as 12 000 gratis vrae vir Graad 4 tot 7, in elke vak en volgens KABV. Na elke antwoord kry jou kind 'n kort verduideliking. Geen registrasie nodig, en dit werk op 'n foon.

meerkatskool.co.za

Skandeer met jou foon om dadelik te begin

'n Klein versoek van ons

Baie dankie dat jy MeerkatSkool ondersteun! Ons is 'n klein Suid-Afrikaanse besigheid, en elke vraestel is met groot sorg saamgestel.

Hierdie toets en memo is 'n gratis voorbeeld: deel dit gerus met ander ouers en onderwysers. Vra ons oor die volledige boekie: meerkatskool.co.za of WhatsApp 066 462 7629.

Dankie!
Die MeerkatSkool-span

Gratis vasvrae
meerkatskool.co.za

E-pos
info@meerkatskool.co.za

WhatsApp en oproepe
066 462 7629

Help ons verbeter

Kry jy 'n fout in hierdie toets? WhatsApp ons dadelik. Ons maak dit binne 24 uur reg en stuur vir jou die nuwe weergawe.

Skandeer om ons te WhatsApp · 066 462 7629