Lewensvaardighede (PSW) · Graad 6

Die Self, Groepsdruk en Respek

Kwartaal 1–2 | 11 vrae | KABV-gerig

TOTAAL 75 PUNTE

NAAM EN VAN _____ KLAS _____ DATUM _____

Instruksies

1. Hierdie is Vraestel 1 van die Graad 6-Novembereksamen. Dit dek die werk van Kwartaal 1 en Kwartaal 2. Vraestel 2 dek die werk van Kwartaal 3 en Kwartaal 4.
2. Hierdie vraestel bestaan uit TWEE afdelings. Beantwoord al die vrae.
3. Afdeling A bestaan uit kortvrae. Afdeling B bestaan uit gevallestudies en langer vrae.
4. Beantwoord al die vrae op die vraestel self, in die spasies wat voorsien word.
5. Lees die gevallestudies in Afdeling B twee keer deur voordat jy antwoord.
6. Skryf netjies en leesbaar. Werk wat nie gelees kan word nie, kan nie gemerk word nie.

Vraag	Onderwerp	Punte	Behaal
1	Veelkeusige vrae	5	
2	Waar of onwaar, selfbeeld en vermoëns	10	
3	Gevallestudie: Groepsdruk	8	
4	Gevallestudie: Selfbestuur	7	
5	Vermoëns en belangstellings	6	
6	Probleemoplossing in konflik	8	

Vraag	Onderwerp	Punte	Behaal
7	Belangrike lewensfases in Suid-Afrikaanse kulture	7	
8	Waardigheid en respek vir gelowe	7	
9	Liggaamsbeeld en die media	7	
10	Bemiddeling en vredebewaring	5	
11	Bullebakkery	5	
	Totaal	**75**	
	Persentasie		%

Gratis voorbeeld · druk en deel dit gerus

Hierdie toets is 'n gratis voorbeeld van MeerkatSkool. Druk dit gerus vir jou kind en deel dit met ander ouers en onderwysers. Vra ons oor die volledige boekie met al die toetse en memo's: meerkatskool.co.za of WhatsApp 066 462 7629. Hierdie voorbeeld mag nie verkoop word nie.

Afdeling A — Kort vrae

1 Veelkeusige vrae — 5 punte

Kies die korrekte antwoord en omkring die letter daarvan.

1.1 Groepsdruk is wanneer: **(1)**

(a) Jou maats jou beïnvloed om iets te doen
(b) 'n Onderwyser vir jou sê wat om te doen
(c) Jy self besluit wat reg is

1.2 Watter een van die volgende is 'n voorbeeld van POSITIEWE groepsdruk? **(1)**

(a) Jou maats sê jy moet jou huiswerk los en eerder speletjies speel
(b) Jou maats oorreed jou om saam te oefen vir 'n toets
(c) Jou maats lag vir iemand se klere

1.3 Die beste eerste stap wanneer jy voel jy word gedruk om iets verkeerds te doen, is om: **(1)**

(a) Saam te gaan sodat hulle jou nie uitsluit nie
(b) Niks te sê en te hoop dit gaan verby
(c) Duidelik nee te sê en weg te stap

1.4 'n Gesonde selfbeeld beteken jy: **(1)**

(a) Aanvaar jouself met sterk en swak punte
(b) Dink jy is beter as ander
(c) Vergelyk jouself heeltyd met ander

1.5 'n Persoon wat twee mense in 'n konflik help om 'n oplossing te vind, sonder om kant te kies, is 'n: **(1)**

(a) Omstander (b) Bemiddelaar (c) Bullebak

2 Waar of onwaar, selfbeeld en vermoëns — 10 punte

2.1 Skryf langs elke stelling of dit WAAR of ONWAAR is. **(5)**

Stelling	Waar / Onwaar
Alle groepsdruk is sleg.	
'n Mens se selfbeeld kan met tyd verander.	
Om hulp te vra beteken jy is swak.	
4. Iemand wat ander boelie, kan leer om op te hou as hy of sy hulp kry.	
Dit is normaal om soms van jou maats te verskil.	

2.2 Noem DRIE dinge wat 'n mens se selfbeeld kan versterk. **(3)**

2.3 Thandi is goed met hardloop en wil volgende jaar vir haar skool hardloop. Noem TWEE stappe wat sy in 'n aksieplan kan insit om hierdie vermoë te ontwikkel. **(2)**

Afdeling B Gevallestudies en langer vrae

3 Gevallestudie: Groepsdruk — 8 punte

Lees Gevallestudie 1 twee keer deur en beantwoord dan die vrae.

GEVALLESTUDIE 1 · DIE UITDAGING

Dineo is in Graad 6. Sy en drie maats loop elke middag saam huis toe.

Verlede week het die oudste van hulle, Karabo, 'n video gewys van kinders wat 'n gevaarlike "uitdaging" aanpak: hulle klim op 'n muur langs die spoorlyn en spring af terwyl iemand dit afneem.

Karabo sê hulle moet dit ook doen. Twee van die ander lag en stem in. Hulle kyk na Dineo en sê: "Jy gaan mos nie nou bang wees nie?"

Dineo wil nie. Sy weet dit is gevaarlik. Maar sy loop elke dag saam met hulle en sy wil nie alleen wees nie.

'n Situasie ná skool.

3.1 Wat noem ons die soort druk wat Dineo ervaar? **(1)**

3.2 Noem TWEE redes waarom dit vir Dineo moeilik is om nee te sê. **(2)**

3.3 "Jy gaan mos nie nou bang wees nie?" Verduidelik waarom dit 'n onregverdige manier is om iemand te oortuig. **(2)**

3.4 Skryf DRIE dinge neer wat Dineo kan sê of doen. **(3)**

4 Gevallestudie: Selfbestuur

7 punte

Lees Gevallestudie 2 twee keer deur en beantwoord dan die vrae.

GEVALLESTUDIE 2 · SIPHO SE MIDDAG

Sipho is in Graad 6. Hy kom om 14:30 van die skool af by die huis.

Vanmiddag moet hy 'n Wiskunde-werkkaart vir môre klaarmaak. Sy ma het hom gevra om die skottelgoed te was en die hond kos te gee voordat sy om 18:00 by die huis kom. Sy maats wil hê hy moet om 15:00 in die straat sokker speel.

Verlede week het Sipho sokker gespeel totdat dit donker was. Toe was hy te moeg om sy huiswerk te doen, en die skottelgoed was nog vuil toe sy ma by die huis kom.

'n Situasie by die huis.

4.1 Noem EEN verantwoordelikheid wat Sipho by die skool het en EEN verantwoordelikheid wat hy by die huis het. **(2)**

4.2 Sipho moet sy verantwoordelikhede prioritiseer. Watter taak moet hy eerste doen? Gee 'n rede. **(2)**

4.3 Voltooi 'n aktiwiteitsplan vir Sipho se middag. Skryf EEN aktiwiteit langs elke tyd. **(3)**

Tyd	Aktiwiteit
14:30–15:30	
15:30–16:00	
16:00–17:30	

5 Vermoëns en belangstellings

6 punte

5.1 Noem DRIE van jou eie vermoëns of belangstellings. **(3)**

5.2 Kies EEN belangstelling, noem 'n soort werk waarin dit nuttig sou wees, en verduidelik waarom. **(3)**

6 Probleemoplossing in konflik

8 punte

BRON A · DIE GROEPWERK

Vier leerders moet 'n plakkaat saam maak. Thabo wil alles self doen omdat hy dink hy teken die beste. Lerato voel sy word uitgelos en raak stil. Sipho lag daaroor. Die plakkaat is Vrydag in en niks is gedoen nie.

'n Konflik in 'n groep.

6.1 Wat is die WERKLIKE probleem hier? Skryf dit in EEN sin. **(2)**

6.2 Noem DRIE stappe wat die groep kan volg om die probleem op te los. **(3)**

6.3 Lerato het stil geraak. Hoekom is dit nie 'n goeie manier om konflik te hanteer nie? **(3)**

7 Belangrike lewensfases in Suid-Afrikaanse kulture

7 punte

7.1 Noem DRIE belangrike lewensfases wat gemeenskappe met 'n seremonie of 'n fees merk. **(3)**

7.2 Waarom dink jy merk gemeenskappe hierdie oomblikke met 'n seremonie? **(2)**

7.3 Jy word genooi na 'n seremonie van 'n kultuur wat jy nie ken nie. Noem TWEE maniere om respek te wys. **(2)**

8 Waardigheid en respek vir gelowe

7 punte

8.1 Wat beteken dit om iemand se WAARDIGHEID te respekteer? **(1)**

8.2 Noem TWEE maniere om respek te toon vir 'n klasmaat se geloof. **(2)**

8.3 'n Klasmaat mag nie sekere kos eet nie weens sy geloof. Die klas hou 'n partytjie. Wat kan die klas doen? **(2)**

8.4 Suid-Afrika het baie gelowe en kulture. Noem TWEE redes waarom respek daarvoor belangrik is. **(2)**

9 Liggaamsbeeld en die media

7 punte

9.1 Noem TWEE maniere waarop foto's in advertensies en op sosiale media verander word voordat ons hulle sien. **(2)**

9.2 Waarom kan dit ongesond wees om jouself met sulke foto's te vergelyk? **(2)**

9.3 'n Maat sê sy voel lelik ná sy lank op haar foon gekyk het. Wat sou jy vir haar sê? Gee TWEE dinge, en sê waarom dit sal help. **(3)**

10 Bemiddeling en vredebewaring

5 punte

10.1 Musa en Ben wil albei pouse die enigste sokkerbal hê, en hulle begin op mekaar skree. Jy word gevra om die bemiddelaar te wees. Noem TWEE dinge wat jy sal doen. **(2)**

10.2 Waarom mag 'n bemiddelaar nie kant kies nie? **(1)**

10.3 Noem TWEE vaardighede vir vredebewaring wat mense help om in vrede saam te leef en te werk. **(2)**

11 Bullebakkery

5 punte

11.1 Noem TWEE redes waarom iemand 'n bullebak word. **(2)**

11.2 Iemand word geboelie omdat hy anders is as die meeste kinders. Wat kan jy doen? Noem TWEE dinge. **(2)**

11.3 'n Leerder wil ophou om ander te boelie. Noem EEN persoon of plek waar hy hulp kan kry. **(1)**

Totaal **75 punte**



Gratis vasvrae

Klaar met hierdie toets? Oefen verder aanlyn!

Meer as 12 000 gratis vrae vir Graad 4 tot 7, in elke vak en volgens KABV. Na elke antwoord kry jou kind 'n kort verduideliking. Geen registrasie nodig, en dit werk op 'n foon.

meerkatskool.co.za

Skandeer met jou foon om dadelik te begin

'n Klein versoek van ons

Baie dankie dat jy MeerkatSkool ondersteun! Ons is 'n klein Suid-Afrikaanse besigheid, en elke vraestel is met groot sorg saamgestel.

Hierdie toets en memo is 'n gratis voorbeeld: deel dit gerus met ander ouers en onderwysers. Vra ons oor die volledige boekie: meerkatskool.co.za of WhatsApp 066 462 7629.

Dankie!
Die MeerkatSkool-span

Gratis vasvrae
meerkatskool.co.za

E-pos
info@meerkatskool.co.za

WhatsApp en oproepe
066 462 7629

Help ons verbeter

Kry jy 'n fout in hierdie toets? WhatsApp ons dadelik. Ons maak dit binne 24 uur reg en stuur vir jou die nuwe weergawe.

Skandeer om ons te WhatsApp · 066 462 7629