Lewensvaardighede (PSW) · Graad 5

Die Self, Gevoelens en Sosiale Verantwoordelikheid

TOTAAL
44
PUNTE

Kwartaal 1–2 | 6 vrae | KABV-gerig

NAAM EN VAN _____ KLAS _____ DATUM _____

Instruksies

1. Hierdie is Vraestel 1 van die Graad 5-Novembereksamen. Dit dek die werk van Kwartaal 1 en Kwartaal 2. Vraestel 2 dek die werk van Kwartaal 3 en Kwartaal 4.
2. Hierdie vraestel bestaan uit TWEE afdelings. Beantwoord al die vrae.
3. Afdeling A bestaan uit kortvrae. Afdeling B bestaan uit gevallestudies en langer vrae.
4. Beantwoord al die vrae op die vraestel self, in die spasies wat voorsien word.
5. Lees die gevallestudies in Afdeling B twee keer deur voordat jy antwoord.
6. Skryf netjies en leesbaar. Werk wat nie gelees kan word nie, kan nie gemerk word nie.

Vraag	Onderwerp	Punte	Behaal
1	Veelkeusige vrae	5	
2	Gevoelens, terugvoer en veiligheid	10	
3	Gevallestudie: Aanlyn boelie	8	
4	Gevallestudie: Die sokkerspan	7	
5	Emosies hanteer	8	
6	Kinderregte en verantwoordelikhede	6	
	Totaal	**44**	
	Persentasie		%

Gratis voorbeeld · druk en deel dit gerus

Hierdie toets is ’n gratis voorbeeld van MeerkatSkool. Druk dit gerus vir jou kind en deel dit met ander ouers en onderwysers. Vra ons oor die volledige boekie met al die toetse en memo’s: meerkatskool.co.za of WhatsApp 066 462 7629. Hierdie voorbeeld mag nie verkoop word nie.

Afdeling A — Kort vrae

1 Veelkeusige vrae — 5 punte

Kies die korrekte antwoord en omkring die letter daarvan.

1.1 'n Gesonde selfbeeld beteken dat jy: **(1)**

(a) Dink jy is beter as almal anders
(b) Nooit foute maak nie
(c) Jouself aanvaar met jou sterk en swak punte

1.2 Watter een van hierdie mense help 'n kind om 'n positiewe selfbeeld te bou? **(1)**

(a) 'n Afrigter wat sê: "Mooi so, jy het vandag hard gewerk."
(b) 'n Maat wat lag oor elke fout wat jy maak
(c) 'n Broer wat sê jy sal nooit in enigiets goed wees nie

1.3 Jou onderwyser sê vir jou dat jou projek slordig is. Wat is die beste manier om hierdie terugvoer te ontvang? **(1)**

(a) Stry totdat sy van plan verander
(b) Luister, sê dankie en dink hoe jy dit kan verbeter
(c) Skeur die projek op en gooi dit weg

1.4 In baie Suid-Afrikaanse kulture word daar van kinders verwag om respek aan ouer mense te betoon. Watter een is 'n voorbeeld hiervan? **(1)**

(a) Om 'n ouer persoon in die rede te val terwyl hy of sy praat
(b) Om ouer mense te groet en te luister wanneer hulle praat
(c) Om weg te stap terwyl jou ouma met jou praat

1.5 Watter een is 'n veilige aanlyn gewoonte? **(1)**

(a) Jou profiel privaat hou
(b) Jou wagwoord met 'n maat deel
(c) Jou adres op 'n openbare blad plaas

2 Gevoelens, terugvoer en veiligheid — 10 punte

2.1 Geweld kan by die skool en in die gemeenskap gebeur. Voltooi die tabel: skryf EEN situasie neer wat gewelddadig kan word, en EEN manier om jouself veilig te hou. **(4)**

Plek	'n Situasie wat gewelddadig kan word	Hoe ek myself veilig kan hou
a. By die skool		
b. In die gemeenskap		

2.2 Jou maat vra wat jy van haar plakkaat vir die klasprojek dink. Noem DRIE dinge wat jy moet doen wanneer jy vir haar terugvoer gee. **(3)**

2.3 Skryf langs elke stelling of dit WAAR of ONWAAR is. **(3)**

Stelling	Waar / Onwaar
Dit is normaal om soms bang of hartseer te voel.	
'n Mens moet altyd jou gevoelens vir jouself hou.	
Om hulp te vra is 'n teken van swakheid.	

Afdeling B — Gevallestudies en langer vrae

3 Gevallestudie: Aanlyn boelie — 8 punte

Lees Gevallestudie 1 twee keer deur en beantwoord dan die vrae.

GEVALLESTUDIE 1 · DIE GROEPKLETS

Zanele is in Graad 5. Haar klas het 'n groepklets op hul selfone waar hulle huiswerk deel.

Verlede week het iemand 'n lelike foto van Zanele in die groep geplaas met 'n grappie daarby. Vyf kinders het lag-emoji's gestuur. Twee het niks gesê nie.

Zanele het die groep verlaat. Sy sê sy voel siek elke keer as sy haar foon optel, en sy wil nie meer haar huiswerk by die klas kry nie.

'n Situasie by 'n laerskool.

3.1 Wat noem ons hierdie soort gedrag? **(1)**

3.2 Noem TWEE maniere waarop hierdie voorval Zanele raak. **(2)**

3.3 Twee kinders het niks gesê nie. Was dit die regte ding om te doen? Gee 'n rede. **(2)**

3.4 Noem DRIE dinge wat Zanele of haar maats kan doen om die saak reg te stel. **(3)**

4 Gevallestudie: Die sokkerspan

7 punte

Lees Gevallestudie 2 twee keer deur en beantwoord dan die vrae.

GEVALLESTUDIE 2 · DIE SOKKERSPAN

Lerato is in Graad 5 by Laerskool Rooiheuwel. Sy is die vinnigste atleet in haar klas en speel graag pouses sokker.

Toe die skool 'n sokkerspan begin, het die afrigter gesê: "Sokker is vir seuns. Meisies moet netbal speel." Hy het Lerato nie toegelaat om vir die span te probeer nie.

Later mag die meisies saam met die span oefen. Maar as daar 'n argument by die oefening was, het die afrigter altyd die seuns se kant gekies, selfs voordat hy gehoor het wat die meisies te sê het. Party seuns het gelag en gesê: "Meisies kan nie sokker speel nie."

'n Situasie by 'n laerskool.

4.1 Skryf die korrekte woord langs elke beskrywing. Kies uit: boeliegedrag · diskriminasie · stereotipe · vooroordeel. Gebruik elke woord net een keer; een woord word nie gebruik nie. **(3)**

Beskrywing	Woord
a. Die idee dat alle meisies swak is met sokker	
b. Lerato mag nie vir die span probeer nie omdat sy 'n meisie is	
c. Die afrigter kies altyd die seuns se kant voordat hy die meisies gehoor het	

4.2 Watter van Lerato se regte word geskend (nie gerespekteer nie)? Noem die reg en verduidelik waarom. **(2)**

4.3 Noem TWEE dinge wat Lerato of haar maats kan doen oor wat gebeur het. **(2)**

5 Emosies hanteer

8 punte

5.1 Skryf 'n GESONDE manier neer om elke gevoel te hanteer. **(4)**

Gevoel	Gesonde manier om dit te hanteer
Kwaad	
Hartseer	
Bang	
Gespanne	

5.2 Jou maat se ouma is oorlede en jou maat is baie hartseer. Noem TWEE maniere waarop jy jou maat kan ondersteun. **(2)**

5.3 Noem TWEE mense met wie jy kan praat as jy sleg voel. **(2)**

6 Kinderregte en verantwoordelikhede

6 punte

6.1 By elke reg hoort 'n verantwoordelikheid. Skryf die verantwoordelikheid neer wat by elke reg hoort. **(2)**

Reg	My verantwoordelikheid
Die reg om skool te gaan	
Die reg om in 'n skoon, veilige park te speel	

6.2 Noem TWEE ANDER regte wat elke kind in Suid-Afrika het. **(2)**

6.3 Thandi is in Graad 5. Haar oom wil hê sy moet in die week by die huis bly om die bokke op te pas in plaas van om skool te gaan. Watter een van Thandi se regte word nie gerespekteer nie, en wat kan sy doen? **(2)**

Totaal **44 punte**



Gratis vasvrae

Klaar met hierdie toets? Oefen verder aanlyn!

Meer as 12 000 gratis vrae vir Graad 4 tot 7, in elke vak en volgens KABV. Na elke antwoord kry jou kind 'n kort verduideliking. Geen registrasie nodig, en dit werk op 'n foon.

meerkatskool.co.za

Skandeer met jou foon om dadelik te begin

'n Klein versoek van ons

Baie dankie dat jy MeerkatSkool ondersteun! Ons is 'n klein Suid-Afrikaanse besigheid, en elke vraestel is met groot sorg saamgestel.

Hierdie toets en memo is 'n gratis voorbeeld: deel dit gerus met ander ouers en onderwysers. Vra ons oor die volledige boekie: meerkatskool.co.za of WhatsApp 066 462 7629.

Dankie!
Die MeerkatSkool-span

Gratis vasvrae
meerkatskool.co.za

E-pos
info@meerkatskool.co.za

WhatsApp en oproepe
066 462 7629

Help ons verbeter

Kry jy 'n fout in hierdie toets? WhatsApp ons dadelik. Ons maak dit binne 24 uur reg en stuur vir jou die nuwe weergawe.

Skandeer om ons te WhatsApp · 066 462 7629