MeerkatSkool

VRAESTEL 2

Oefentoets · Kwartaal 3–4
Weergawe 1.5 · 20 Oktober 2026

# Lewensvaardighede (PSW) · Graad 4

Gesondheid, Kulture en Omgewing

Kwartaal 3–4 | 9 vrae | KABV-gerig

TOTAAL 53 PUNTE

NAAM EN VAN _____ KLAS _____ DATUM _____

## Instruksies

1. Hierdie is Vraestel 2 van die Graad 4-Novembereksamen. Dit dek die werk van Kwartaal 3 en Kwartaal 4. Vraestel 1 dek die werk van Kwartaal 1 en Kwartaal 2.
2. Hierdie vraestel bestaan uit TWEE afdelings. Beantwoord al die vrae.
3. Afdeling A bestaan uit kortvrae. Afdeling B bestaan uit gevallestudies.
4. Beantwoord al die vrae op die vraestel self, in die spasies wat voorsien word.
5. Lees die gevallestudies in Afdeling B twee keer deur voordat jy antwoord.
6. Skryf netjies en leesbaar. Werk wat nie gelees kan word nie, kan nie gemerk word nie.

| Vraag | Onderwerp | Punte | Behaal |
|---|---|---|---|
| 1 | Kulture in Suid-Afrika | 6 | |
| 2 | Godsdienste in Suid-Afrika | 5 | |
| 3 | Om 'n veilige passasier te wees | 4 | |
| 4 | Gevallestudie: Skoon water | 8 | |
| 5 | Gevallestudie: 'n Storie met 'n les | 7 | |
| 6 | Gesonde tande en higiëne | 5 | |
| 7 | 'n Gesonde omgewing | 7 | |
| 8 | Veiligheid op die pad en by water | 6 | |
| 9 | Godsdienste en tradisies | 5 | |
| | **Totaal** | 53 | |
| | **Persentasie** | | % |

**Gratis voorbeeld · druk en deel dit gerus**

Hierdie toets is 'n gratis voorbeeld van MeerkatSkool. Druk dit gerus vir jou kind en deel dit met ander ouers en onderwysers. Vra ons oor die volledige boekie met al die toetse en memo's: meerkatskool.co.za of WhatsApp 066 462 7629. Hierdie voorbeeld mag nie verkoop word nie.

## Afdeling A — Kort vrae

### 1 Kulture in Suid-Afrika — 6 punte

**1.1** Elke gereg hieronder kom van die spyskaart van 'n kultuurgroep in Suid-Afrika. Skryf die kultuurgroep langs elke gereg. Kies uit: Xhosa · Kaapse Maleiers · Indiese Suid-Afrikaners · Afrikaners **(4)**

| Gereg | Kultuurgroep |
|---|---|
| 1.1.1 Umngqusho (stampmielies en bone) | |
| 1.1.2 Bobotie | |
| 1.1.3 Bunny chow (kerrie in 'n brood) | |
| 1.1.4 Melktert | |

**1.2** Noem TWEE ander kultuurgroepe in Suid-Afrika (nie dié in 1.1 nie). **(2)**

_____

_____

### 2 Godsdienste in Suid-Afrika — 5 punte

**2.1** Suid-Afrika het baie godsdienste. Skryf by elke aanbiddingsplek watter godsdiens daar aanbid word. **(3)**

| Aanbiddingsplek | Godsdiens |
|---|---|
| **'n Kerk** | |
| **'n Moskee** | |
| **'n Sinagoge** | |

**2.2** 'n Nuwe maat in jou klas volg 'n ander godsdiens as jy. Noem TWEE maniere waarop jy respek vir sy oortuigings kan wys. **(2)**

_____

_____

_____

## 3 Om 'n veilige passasier te wees

**4 punte**

**3.1** Noem DRIE reëls om 'n veilige passasier in 'n motor, bus of taxi te wees. **(3)**

**3.2** Waarom moet jy altyd aan die sypaadjie se kant uit 'n motor klim? **(1)**

# Afdeling B Gevallestudies

## 4 Gevallestudie: Skoon water

**8 punte**

*Lees Gevallestudie 1 twee keer deur en beantwoord dan die vrae.*

**GEVALLESTUDIE 1 · DIE SPRUIT AGTER DIE SKOOL**

Agter Laerskool Mooivlei loop 'n klein spruit. Vroeër het die kinders daar gespeel en die water was helder.

Vandeesmaand lê daar plastieksakke, blikkies en 'n ou band in die water. Die spruit ruik sleg en die water is bruin.

Drie Graad 4-leerders het by die hoof gaan vra of hulle 'n opruimdag mag hou. Hulle wil ook drie herwinningsdromme by die hek laat opstel.

**4.1** Noem TWEE dinge wat die spruit besoedel. **(2)**

**4.2** Wat noem ons dit wanneer afval water vuil maak? **(1)**

**4.3** Waarom is vuil water gevaarlik vir mense en diere? **(2)**

**4.4** Noem DRIE dinge wat die skool kan doen om die spruit skoon te hou. **(3)**

## 5 Gevallestudie: 'n Storie met 'n les

**7 punte**

**GEVALLESTUDIE 2 · JAKKALS, WOLF EN DIE VISWA**

Jakkals en Wolf was baie honger. 'n Boer het met 'n wa vol vis langs die pad aangery gekom.

Jakkals het in die pad gaan lê en gemaak of hy dood is. Die boer het gedink: 'Hierdie jakkalsvel sal 'n mooi kombers maak,' en hom agter op die wa gegooi.

Terwyl die boer ry, het Jakkals die vis stilletjies een vir een van die wa af gegooi. Toe spring hy self af, en hy en Wolf het die vis geëet.

Wolf wou nog vis hê. Die volgende dag het hy ook in die pad gaan lê en gemaak of hy dood is. Maar die boer het onthou wat gebeur het. Hy het Wolf met sy sweep weggejaag, en Wolf moes honger en seer huis toe gaan.

'n Tradisionele Jakkals-en-Wolf-storie wat in baie Suid-Afrikaanse huise vertel word.

**5.1** Watter slenter het Jakkals gebruik om op die wa te kom? **(1)**

**5.2** Waarom het dieselfde slenter NIE vir Wolf gewerk nie? Gee TWEE redes. **(2)**

**5.3** Watter lesse kan ons uit hierdie storie leer? Skryf TWEE lesse neer. **(2)**

**5.4** Waarom vertel kultuurgroepe sulke stories vir hul kinders? Gee TWEE redes. **(2)**

## 6 Gesonde tande en higiëne

5 punte

**6.1** Waarom is te veel suiker sleg vir jou tande? **(1)**

**6.2** Noem TWEE maniere om jou tande gesond te hou. **(2)**

**6.3** Hoekom moet jy nooit jou tandeborsel met iemand deel nie? **(1)**

**6.4** Kieme broei maklik op sekere plekke in die huis. Noem EEN so 'n plek. **(1)**

## 7 'n Gesonde omgewing

7 punte

**7.1** Skryf LUG-, WATER- of GRONDBESOEDELING langs elke voorbeeld. **(3)**

| Voorbeeld | Soort besoedeling |
|---|---|
| a. Rook van brandende bande en vullis | |
| b. Ou yskaste en sakke vullis wat op 'n leë erf gestort is | |
| c. Olie wat in 'n stormwaterafvoer gegooi word wat in 'n rivier uitloop | |

**7.2** Wanneer mense vullis stort waar dit nie toegelaat word nie, noem ons dit onwettige storting. Noem TWEE maniere waarop 'n onwettige stortingsterrein mense in die gemeenskap siek kan maak of kan seermaak. **(2)**

**7.3** Suid-Afrika vier elke jaar in September Boomplantdag tydens Nasionale Boomplantweek. Wat doen mense op Boomplantdag? **(1)**

**7.4** Gee EEN rede waarom bome help om die omgewing gesond te hou. **(1)**

---

## 8 Veiligheid op die pad en by water

**6 punte**

**8.1** Wat sê elke padteken vir jou? **(3)**



a



b



c

a. _____ b. _____ c. _____

**8.2** Skryf EEN veiligheidsreël vir elke plek neer. **(3)**

| Plek | Veiligheidsreël |
|---|---|
| a. By die huis ('n bad, 'n emmer water of 'n visdam) | |
| b. By 'n openbare swembad | |
| c. By 'n rivier of 'n dam | |

## 9 Godsdienste en tradisies

**5 punte**

**9.1** Pas elke godsdiens in Kolom A by 'n simbool of gebruik in Kolom B. Skryf net die letter. **(4)**

| Kolom A | Kolom B | Antwoord |
|---|---|---|
| 9.1.1 Hindoëisme | A Die Dawidster | |
| 9.1.2 Boeddhisme | B Die Om-teken (Aum) | |
| 9.1.3 Baha'i-geloof | C Die wiel met agt speke (Dharma-wiel) | |
| 9.1.4 Afrika-godsdiens | D Die negepuntige ster | |
| | E Die eer van die voorouers (amadlozi / badimo) | |
| | F Die kruis | |

**9.2** Noem EEN tradisie wat jou familie of jou kultuur het (byvoorbeeld by 'n viering, 'n ete of 'n spesiale dag). **(1)**

---

**Totaal** **53 punte**



Gratis vasvrae

## Klaar met hierdie toets? Oefen verder aanlyn!

Meer as 12 000 gratis vrae vir Graad 4 tot 7, in elke vak en volgens KABV. Na elke antwoord kry jou kind 'n kort verduideliking. Geen registrasie nodig, en dit werk op 'n foon.

**meerkatskool.co.za**

**Skandeer met jou foon om dadelik te begin**

## 'n Klein versoek van ons

Baie dankie dat jy MeerkatSkool ondersteun! Ons is 'n klein Suid-Afrikaanse besigheid, en elke vraestel is met groot sorg saamgestel.

Hierdie toets en memo is 'n gratis voorbeeld: deel dit gerus met ander ouers en onderwysers. Vra ons oor die volledige boekie: meerkatskool.co.za of WhatsApp 066 462 7629.

**Dankie!**
*Die MeerkatSkool-span*

**Gratis vasvrae**
meerkatskool.co.za

**E-pos**
info@meerkatskool.co.za

**WhatsApp en oproepe**
066 462 7629

### Help ons verbeter

Kry jy 'n fout in hierdie toets? WhatsApp ons dadelik. Ons maak dit binne 24 uur reg en stuur vir jou die nuwe weergawe.

**Skandeer om ons te WhatsApp · 066 462 7629**